



essereUmani

Via Paolo Borsellino, 3 | 10138 Torino  
 Mobile: +39.339.642.43.57  
 info@essereumani.org  
 www.essereumani.org



essereUmani

EssereUmani è un ente che opera negli ambienti a rischio di disumanizzazione. Si diventa disumani quando si scappa, quando non si ha il coraggio di fermarsi e di distogliere lo sguardo dall'altro posandolo su di sé. Al contrario, l'essere umano per sua natura quando guarda gli altri vede sempre, almeno in parte, un suo riflesso: in chi è triste vede un po' della sua tristezza, in chi viene emarginato tocca con mano un po' della sua emarginazione quotidiana. L'etica Ubuntu, alla quale ci ispiriamo, esorta a sostenersi e aiutarsi reciprocamente, a prendere coscienza non solo dei propri diritti, ma anche dei propri doveri, poiché è una spinta ideale verso l'umanità intera, un desiderio di pace. In quest'ottica le proprie energie devono essere utilizzate in favore degli altri, i deboli, i poveri, gli infermi, chi mi è accanto... Più semplicemente, è ragionevole trattare gli altri così come vorrei essere trattato.

# EssereUmani? Io si diventa...

## FORMAZIONE

Il primo step è quello della formazione, nella convinzione che questo termine rappresenti un passaggio di conoscenze che finisce per arricchire entrambe le parti coinvolte nel processo. Emozioni, empatia, gestione dei conflitti e ascolto sono alcuni dei concetti protagonisti dei nostri percorsi formativi.

## ADULTI

La formazione può essere rivolta a genitori, famiglie, adulti in generale

## INSEGNANTI

oppure a insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado

## PREVENZIONE

Il secondo passaggio è quello della prevenzione, vale a dire di tutti quei processi che hanno come obiettivo il mantenimento del benessere e che cercano di arrivare prima che le criticità diventino difficilmente gestibili.

## SCUOLA

Nelle scuole lavoriamo sulla cura delle relazioni, sulla gestione dei conflitti, sulla legalità e sulla prevenzione del bullismo e del cyberbullismo

## SERVIZI

attraverso servizi continuativi rivolti a classi o gruppi di ragazzi in difficoltà didattica e/o relazionale

## CENTRO SOSTARE

Gestiamo inoltre spazi d'ascolto su tutto il territorio e in spazi a rischio di emarginazione sociale come ospedali a carceri.

## PERCORSI

oppure attraverso percorsi tematici specifici che hanno la finalità di sensibilizzare i ragazzi su temi precisi

## AZIONE

Anche quando le criticità si sono già manifestate è necessario fare qualcosa per attenuare le conseguenze negative oppure per fare in modo che non si ripetano: questa è l'idea alla base delle nostre azioni.

## CARCERE

Negli istituti penali sviluppiamo percorsi di reinserimento sociale di carattere educativo e lavorativo.

## OSPEDALE

Nei luoghi di cura gestiamo attività e spazi d'ascolto per pazienti e familiari alla ricerca di un sostegno emotivo.